



# VIRUM-SORGENFRI BORDTENNISKLUB

## Introduktion for nye ungdomsspillere Start 1. Oktober 2014

På "introholdet" kommer du på hold med andre nybegyndere i bordtennis. Klubbens chefræner vil her føre dig igennem et forløb, hvor du bliver klædt bedst muligt på til at indgå i den daglige træning sammen med klubbens øvrige ungdomsspillere.

**Hvornår?:** Onsdag kl. 17.30-19.00 (1. Oktober – 26. November)

**Sted:** Virumhallen (kælderen), Geels Plads 40, 2830 Virum

**Træner:** Træningen varetages af klubbens chefræner David Hindersson, som har mange års erfaring med træning af klubbens ungdomsspillere. Lige fra begynder til elite. I er derfor sikret den bedst mulige start på jeres tid i klubben.

**Forventninger / hvad skal medtages:** Vi forventer at man møder op med lysten til at lære at spille bordtennis. Vi forventer endvidere at alle møder op omklædt i sportstøj og rene indendørssko. Medbring desuden gerne drikkedunk. Har man ikke eget bat kan man på introholdet låne et bat af klubben.

**Stævner:** Spillerne på introholdet har mulighed for at deltage ved pointstævner, hvor man møder spillere på samme niveau. Disse afholdes 25/10 og 8/11.

**Udstyr:** Klubben har en fordelagtig aftale med bordtennisfirmaet Stiga, som betyder at alle medlemmer i klubben kan købe udstyr til fordelagtige priser. Du bør **IKKE** købe dit bat uden at have modtaget vejledning og råd fra din træner.

**Deltagerpris:** 500 kr. Dette inkluderer din første spillerlicens. Beløbet betales kontant til træneren på den første træningsdag man deltager i. I slutningen af forløbet er der mulighed for at melde sig til de eksisterende hold i klubben hvis man ønsker at fortsætte med at spille bordtennis.

**Tilmelding:** Sker på mail til [david\\_hindersson@hotmail.com](mailto:david_hindersson@hotmail.com). Jo før jo bedre, men du kan nå at komme med helt ind til vi går igang.

**Spørgsmål:** Kontakt da David Hindersson (31 60 06 67) eller på ovenstående mail (foretrækkes).

Vi glæder os til at se dig!

Med venlig hilsen  
Virum/Sorgenfri BTK

